

◆年末年始の休診予定

12月28日（日）から1月4日（日）まで休診

- ◆ 毎度の事で申し訳ありませんが、今年も年末年始の休診期間を長く取らせていただきます。薬が足りなくなる方は、早めの受診をお願いします。
- ◆ 12月27日（土）午後は大掃除のため休診とさせていただきます。
- ◆ 船場町の夜間休日診療所は、年末年始も休まず診療しておりますので、具合の悪い方は電話をしてから受診してください。（21-5225）

◆12・1月の休診予定

- ◆ 1月17日（土）午後休診します。
- ◆ 1月24日（土）午後休診します。

●診療時間のご案内

| | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|------------------|---|---|---|---|---|----------------|---|
| 午前 8:30-12:00 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | × |
| 午後 4:00-6:00 | ○ | × | ○ | ○ | ○ | ○ 1:00-3:00 | × |

現在、自宅にて在宅医療を受けている患者さんは約40名です。
在宅療養を希望される方、通院が大変な方など、ご相談下さい。

岡田内科循環器科クリニック

総合内科専門医・循環器専門医 岡田 恒弘

酒田市東大町3丁目38-3（チャンピオン酒田店向い）

TEL 21-3715 <https://okadaclinic-sakata.amebaownd.com>

X(Twitter) @okadacln_sakata

酒田 岡田クリニック

検索



岡田クリニック からのお便り

第163号 2025年12月

●インフルエンザ大流行中

11月に入ってからインフルエンザが増えてきており、下旬には大流行となっています。これは全国的な傾向で、特に北日本や東日本ではかなりの患者数となっており、異例の拡大スピードです。ワクチン接種がまだあまり進まない時期で、インバウンドの増加と共に持ち込まれた可能性が高く、また新たな変異株「サブクリードK」が出現している事などの要因が重なった結果と思われます。



この新たな変異株サブクリードKは、パンデミックを起こした2009年の新型インフルエンザウイルスほどの大きな変異はありませんが、遺伝子に7つの変異が確認されており、感染力は従来の株より強いと考えられています。毒性に関しては従来とそう大差はないと言われており、重症化しやすい、あるいは致死率が高いといった報告はWHOからも出ています。

今シーズンのワクチンはこのサブクリードAに有効なのかというと、多少のミスマッチはあるものの、十分な重症化予防効果は期待できるとの報告が多いようです。という訳で、まだワクチンを接種していない方は、なるべく早くうつようにしましょう。12月後半くらいになると、ワクチンそのものがなくなってしまう可能性もあります。

また、インフルエンザ大流行の陰に隠れてあまり話題になりませんが、コロナも少しづつは出ています。施設ではクラスターになっているところもあり、油断は禁物です。積極的にワクチンを接種しましょう。

料金は下記の通りです。

インフルエンザ 4000円

65歳以上・高校3年まで・妊婦さんは 2300円

新型コロナ 15800円 65歳以上は 8000円

◆日本海総合病院の研修医がまた来院

10月中旬に、日本海総合病院研修医の加藤嵩晴先生が当院に2日間研修に来ました。いつもの事ながら、外来も在宅も忙しかったですが、病院では経験できない地域医療の第一線の現場を、少しは理解してもらえたかと思います。どうもお疲れ様でした。今年度の研修医来院はこれで終了となります。



◆新しい事務職員です

事務職を務めていた佐藤綾子さんが退職する事になり、代わりに五十嵐真美さんに勤務してもらう事になりました。まだ慣れない事も多く、多少時間がかかったりする事もあると思いますが、ご理解とご協力のほど、よろしくお願いします。

●雪だるま君、今年も出番です

毎年玄関前に出没する雪だるま君、今年も出番となりました。開業当時からいますので、だいぶ老朽化しており、背中の一部が割れたりしていますが、黄色いポケットを下げて（中にはタイマーが入っています）、夕方は灯りをつけて皆さんをお待ちしていますので、よろしくお願いします。



●塗装工事中、ご迷惑をおかけします

11月下旬から、外壁と窓枠、屋根の破風部分の塗装工事が行われており、足場が組まれています。クリニックの建物も築後8年が経過し、だいぶ塗装がはげてきた部分があるので、今回まとめて塗装しなおす事にしました。12月中旬くらいには終わると思いますので、それまでご迷惑をおかけしますが、ご理解のほどよろしくお願いします。

◆ 年末年始の休診予定

12月28日（日）から1月4日（日）まで休診

◆湊酒田つや姫ハーフマラソンで救護を担当

10月19日に開催された第13回湊酒田つや姫ハーフマラソンで、今年も救護部長を務めました。今年はハーフマラソンと10kmが、出羽大橋を越えて高見台のセブンイレブンの交差点で折り返す新コースに変更になり、出羽大橋を戻る際に鳥海山がきれいに見える絶好の眺望となりました。さらに5kmの部も新設され、昨年より200名以上多い1689名のエントリーがありました。

当日は曇りでわずかに雨も降りましたが、何とか大会終了までは持ちました。暑くはなかったので熱中症はなし、足の痙攣や痛み、転倒による擦り傷程度で、無難に救護は終了しました。一緒に救護活動を行った約40名のメンバー、大会スタッフの方々、そして多くのボランティアの皆さん、どうもお疲れ様でした。また来年お会いしましょう。



◆酒田市駅伝大会で2部優勝！

11月9日に光ヶ丘クロスカントリーコース周回で行われた酒田市駅伝大会に、今年も岡田クリニックRCとして参加し、2部で見事優勝しました。オジサンたちにJK2名という怪しい混成部隊で臨み、前半の貯金をアンカーの院長が崩していく例年通りの展開となりましたが、何とか逃げ切って優勝することができました。反省会は急遽祝勝会となり、兵六玉の五十嵐店長からお祝いの一升瓶も頂いて、楽しい1日となりました。