

## ◆今年の看取りはハイペース

昨年1年間の在宅看取りは自宅・施設合わせて35名でしたが、今年はかなりハイペースで、5月末現在で既に28名の方を看取りました。酒田市内では在宅医療を積極的に行なっている医療機関は3か所なのですが、私が一番若く、他の2名は70歳以上です。健康面にやや不安が出てきており、最近はあまり積極的に患者さんを受けていないようで、その分当院への依頼が増えているためと思われます。当院も際限なくは受けられませんが・・・

## ◆6・7月の休診予定

- ◆ 6月7日・14日（土）午後休診します。
- ◆ 6月28日（土）午後休診します。（午前は11時30分まで）
- ◆ 7月5日（土）午後休診します。（午前は11時30分まで）
- ◆ 7月19日（土）午後休診します。

### 診療時間のご案内

	月	火	水	木	金	土	日
午前 8:30-12:00	○	○	○	○	○	○	×
午後 4:00-6:00	○	×	○	○	○	○ 1:00-3:00	×

現在、自宅にて在宅医療を受けている患者さんは約40名です。  
在宅療養を希望される方、通院が大変な方など、ご相談下さい。

## 岡田内科循環器科クリニック

総合内科専門医・循環器専門医 岡田 恒弘

酒田市東大町3丁目38-3（チャンピオン酒田店向い）

TEL 21-3715 <https://okadaclinic-sakata.amebaownd.com>

X(Twitter) @okadacln\_sakata

酒田 岡田クリニック

検索



# 岡田クリニック からのお便り

第160号 2025年6月

## ●もうじき梅雨、そして夏がやってきます

暑くなつたかと思えばまた肌寒い日が続いたりと、気温の変動が激しかった今年の春は終わり、もうじき梅雨が、そして夏がやってきます。無事に田植えも酒田まつりも終わり、和歌山のパンダももう少しで中国に帰つてしまつますが、皆さん元気でお過ごしでしょうか？ だれか万博に行つてきた人いますか～？

気象庁の長期予報によると、東北地方は今年の夏も気温が例年より高い可能性が高く、降水量は例年通りとの事です。梅雨末期頃になると集中豪雨などが起きる可能性もありますが、昨年7月の豪雨のような災害が起きない事を願います。



夏は食欲が落ち、動く気がしないものですが、夏こそ規則正しい生活が大切です。さっぱりしたものもいいですが、それだけではなく、栄養のバランスのとれた食事をこころがけましょう。暑さによる睡眠不足も起つりがちですので、夏バテを防ぐためにも、意識して十分な睡眠時間を確保するようにしましょう。

また、食中毒は6月から10月の高温多湿の時期に多発します。冷蔵庫を過信しない、できたらすぐに食べる、長期保存はしない、調理器具も清潔に、といった点に十分注意し、食中毒を予防しましょう。直射日光もかなり厳しくなつてきていますので、屋外に長時間出る時には、ぜひ帽子などを使用し、こまめに水分補給をしましょう。

## 冷たいものの飲み過ぎに注意しましょう



暑くてビールやかき氷がおいしい時期ですが、胃腸の具合の悪い方、早めにカメラや超音波の検査を受けましょう。電話で予約できます。

## ●百日咳の患者さんが増えています

ニュースなどでも報じられていますが、今年は百日咳の患者数が全国的に多く、1月からの累計患者数が2万人近くになっています。多くは小児の患者さんなのですが、その中でも6カ月未満の乳児は重症化しやすく、注意が必要です。基本的には飛沫感染なので、手洗いやマスクの着用、咳が出る時には外出しないなどの基本的対策をしっかりと行う事が大切です。

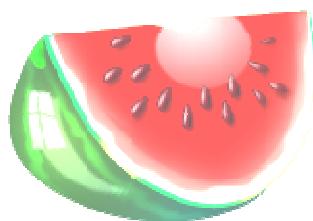
小児に接種するワクチンの中で、現在主流になっている5種混合ワクチンは、ジフテリア、百日咳、破傷風、ポリオ、Hibの5疾患に対するもので、当然百日咳に対して有効です。生後2カ月から接種可能ですので、この時期になったら早めに接種しておきましょう。（すみません、当院では行っておりませんので、かかりつけ小児科にご相談下さい）また、妊娠後期の妊婦さんがワクチン接種を受けると、抗体が胎盤を通して赤ちゃんに移行し、感染が起きにくくなります。この場合は3種混合ワクチン（5種混合からポリオ、Hibを除いたもの）を使用し、通常妊娠27-36週の時期に接種します。

成人の多くの方、特に高齢者は以前の予防接種による免疫が低下しており、百日咳にかかりやすい状態になっています。この場合も3種混合ワクチンを追加接種することで、免疫力を上げることが可能です。料金は税込6000円です。

## ◆国内最高額の薬剤、更新なるか？

現時点で保険収載されている薬剤で最も高額なのは、「脊髄性筋萎縮症」の遺伝子治療薬「ゾルゲンスマ」で、1億6707万円です。現在「デュシェンヌ型筋ジストロフィー」の遺伝子治療薬「エレビジス」の保険適応が検討されており、認可されれば国内最高額の薬剤となる可能性があります。アメリカでは約4億8000万円で販売されています。

金額だけ見れば、雲の上の意味不明な数字となります。今まで全く治療法のなかった病気が改善する可能性を秘めた、画期的な薬剤であることは確かです。医療費削減が声高に呼ばれていますが、さてどうなるでしょうか？



## ◆山寺蔵王ウルトラジャーニーは77kmで回収！

4月20日に開催された山寺蔵王ウルトラジャーニー100kmに今年も参加してきました。前日に天童に移動して宿泊、当日は4時起床でスタートは6時、山寺から天童、中山、山辺を経て山形市の西部を走り、みはらしの丘を抜けて上山に入り、ここから蔵王への上りが始まります。猿倉まで800m登り、蔵王ラインに入ってさらに300m登って最高地点から下りとなり蔵王温泉へ。蔵王温泉から西蔵王経由で東沢まで15kmの下りなのですが、途中で雨が降り出してかなり本降りとなり、道路は水浸し、靴の中はグチャグチャといった状況で、スリップが怖くてスピードは出せず、結構な時間がかかってしまいました。結果、東沢エイドの制限時間に4分遅れ、ここで回収DNFとなってしまいました。この時の様子はYBCニュースでも放送され、またしてもTV出演てしまいました。残念でしたが、まあ仕方ないですね。楽しく、そして辛い77kmの旅でした。来年リベンジですね。



## ◆暑かったふくしまシティハーフマラソン

5月18日にはふくしまシティハーフマラソンに出場してきました。昨年の信夫山パークランニング前夜祭で、木幡（こはた）福島市長と少しお話したのですが、その際に来年はぜひハーフマラソンにも出てくださいとの事でしたので、約束通り今年は出場してきました。前夜祭で木幡市長と再会、私の事を「酒田のお医者さんですね」と覚えていたのはさすがの記憶力、覚えていていただいて光栄です。

さて当日は予想通りの暑さとなり、ゴール時は29°C、表彰式は31°Cの真夏日となりましたが、エイドごとにかぶり水をいただき、何とか完走しました。ゲストランナーの川内優輝選手とも握手できて、楽しい1日となりました。