

## ◆ゴールデンウィークの休診予定

	4/29	4/30	5/1	5/2	5/3	5/4	5/5	5/6	5/7
午前	×	○	○	○	×	×	×	×	○
午後	×	○	○	○	×	×	×	×	○

カレンダー通りの診療となります

## ◆4・5月の休診予定

- ◆ 4月26日（土）午後休診します。
- ◆ 5月10日（土）・31日（土）午後休診します。
- ◆ 5月20日（火）酒田祭りのため休診します。

### 診療時間のご案内

	月	火	水	木	金	土	日
午前 8:30-12:00	○	○	○	○	○	○	×
午後 4:00-6:00	○	×	○	○	○	○ 1:00-3:00	×

現在、自宅にて在宅医療を受けている患者さんは約40名です。  
在宅療養を希望される方、通院が大変な方など、ご相談下さい。

## 岡田内科循環器科クリニック

総合内科専門医・循環器専門医 岡田 恒弘

酒田市東大町3丁目38-3（チャンピオン酒田店向い）

TEL 21-3715 <https://okadaclinic-sakata.amebaownd.com>

X(Twitter) @okadaclin\_sakata



酒田 岡田クリニック

検索

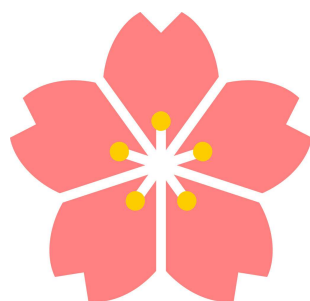


# 岡田クリニック からのお願い

第159号 2025年4月

## ●春が来ました

思ったほどには雪が降らず、地吹雪もほとんどなかった今年の冬ですが、気温はかなり上がってきて、ようやく春が来たようです。4月初旬くらいには桜も咲くでしょう。気温の上下がかなり激しい時期ですので、体調管理には十分気を付けてください。



インフルエンザはほぼ見かけなくなりましたが、コロナはぽつぽつと出ています。消滅したわけではありませんので、手洗いなどの感染予防対策は引き続きしっかりと行いましょう。

花粉や黄砂も飛びまくっていますので、花粉症の方や、喘息などの呼吸器疾患のある方は、外出時はマスクをしっかりと装着したほうがいいでしょう。花粉症には各種抗ヒスタミン薬がかなり有効ですので、この時期は割り切って薬を飲み続けた方がいいと思います。それでも目がかゆい、鼻水がひどい方には、点眼薬や点鼻薬も有効です。花粉が飛ぶのは通常5月の連休まで、マツ花粉も5月いっぱいくらいですので、何とか凌いでいきましょう。

今年は医療費の改定はないのですが、最近では毎月算定が変わる面倒な項目もあり、10 - 20 円くらいの違いはあるかもしれません。間違いではなく、厚生労働省が決めた事ですので、ご理解をよろしくお願いします。もっと単純な算定方式にしてもらえると助かるんですけどね～

## ◆ゴールデンウィークの休診予定

	4/29	4/30	5/1	5/2	5/3	5/4	5/5	5/6	5/7
午前	×	○	○	○	×	×	×	×	○
午後	×	○	○	○	×	×	×	×	○

カレンダー通りの診療となります

## ● 予防接種や診断書の料金を値上げします

世の中物価はどんどん上がっており、医療関係も例外ではありません。薬の値段は国が決めていて変わりませんが、クリニックで使用する注射器や針、アルコール綿やコピー用紙、さらに電気や灯油など、ほとんどの物が値上げされています。職員の給与も上げなければなりません。なのに診療報酬は変わらないどころか実質マイナス改定となっており、経営的に苦しい医療機関も増えています。

という訳で、当院でも自由診療部分の一部を値上げさせていただきます。大変申し訳ありませんが、ご理解のほどよろしくお願いします。

肺炎球菌ワクチン	7500 円→8000 円	
带状疱疹ワクチン（シングリックス）	22000 円→23000 円	
（生ワクチン）	8200 円→8500 円	
診断書（複雑なもの）・死亡診断書	3300 円→5500 円	など

なお、来シーズンのインフルエンザワクチン接種は 4000 円の予定です。

## ◆ 带状疱疹ワクチンが定期接種に

4 月から带状疱疹のワクチンが定期接種になります。対象は今年度に 65・70・75 歳など 5 の倍数の年齢になる方です。対象の方には 4 月中に案内の封書？が届くと思います。生ワクチンは 1 回、不活化ワクチン（シングリックス）は 2 カ月の間隔で 2 回の接種となります。料金は下記の通りです。

生ワクチン      8500 円-助成 4000 円=4500 円  
不活化ワクチン（1 回 23000 円-助成 11000 円=12000 円）×2=24000 円

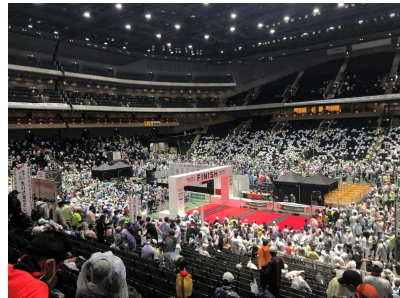
効果の強さと持続性の面からは、不活化ワクチンの方がかなり優れているので、シングリックスを強くお勧めします。ご希望の方は受付にてお申込み下さい。



## ◆走ってきました、東京マラソン！

3月2日に開催された東京マラソンに出場してきました。2017年に抽選で当たって走ったことがあるのですが、その後は応募しても全く当たらなかったもので、今年はチャリティで参加してみました。

スタートは新宿の東京都庁、参加者は約3万8000人ともものすごい人数で、ゲートを通して荷物を預けるのも一苦労でしたが、何とかスタートブロックにたどり着きました。気温が20℃まで上がる予想で、朝から暖かかったので、Tシャツ短パンというスタイルで臨みましたが、9時10分にスタートしましたが、私がスタート地点を通過するまでに18分かかりました。新宿から飯田橋、神田、秋葉原を通して日本橋から浅草へ、浅草寺前を右折するとスカイツリーが大きく見え、写真を撮りまくりました。蔵前から門前仲町で折り返して銀座に入り、日比谷を通して田町で折り返し、最後は東京駅を背にして皇居に向かってフィニッシュ！ 後半は予想通り暑くなって、かなり歩きましたが、とても楽しい42kmでした。来年もまた出てみたいですね。



## ◆さいたまマラソンはほぼ「修行」

その2週間後の3月16日は、さいたまマラソンに出場してきました。何年かぶりに酒田駅からいなほに乗り、新潟で新幹線に乗り換えて大宮へ、大学ワンゲル部OB会による壮行会に参加し、翌日の健闘を誓いました。

当日は予報通り雨、風、そして低温という過酷なコンディションとなりましたが、何とか無事に完走しました。スタート/ゴールのさいたまスーパーアリーナは、東京マラソンほどではありませんが、ものすごい混雑でなかなか移動が大変でした。マラソン自体はほぼ「修行」の世界でしたが、東京マラソンのように暑いよりはいいかもしれません。37km過ぎには、昨晚のメンバーによる熱烈応援があり、とても嬉しかったです。ゴール後には大宮駅前で反省会も盛大に行い、帰りの新幹線は爆睡でした。