

◆ 年末年始の休診予定

12月29日（日）から1月5日（日）まで休診

- ◆ 毎度の事で申し訳ありませんが、今年も年末年始の休診期間を長く取らせていただきます。薬が足りなくなる方は、早めの受診をお願いします。
- ◆ 12月28日（土）午後は大掃除のため休診とさせていただきます。
- ◆ 船場町の夜間休日診療所は、年末年始も休まず診療しておりますので、具合の悪い方は電話をしてから受診してください。（21-5225）

◆ 12・1月の休診予定

- ◆ 12月7日（土）午後休診します。
- ◆ 1月25日（土）午後休診します。

診療時間のご案内

| | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|------------------|---|---|---|---|---|----------------|---|
| 午前 8:30-12:00 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | × |
| 午後 4:00-6:00 | ○ | × | ○ | ○ | ○ | ○ 1:00-3:00 | × |

現在、定期的に在宅医療を行っている患者さんは約40名です。
在宅療養を希望される方、通院が大変な方など、ご利用下さい。

岡田内科循環器科クリニック

総合内科専門医・循環器専門医 岡田 恒弘

酒田市東大町3丁目38-3（チャンピオン酒田店向い）

TEL 21-3715 <https://okadaclinic-sakata.amebaownd.com>

X(Twitter) @okadaclin_sakata



酒田 岡田クリニック

検索



岡田クリニック からの お便り

第157号 2024年12月

●インフル・コロナワクチン接種順調

10月からインフルエンザとコロナワクチン接種を開始しましたが、順調に接種は進んでいます。今年も予約を取らずに、順次希望者に接種するスタイルにしていますが、特に問題は起きていません。インフルエンザとコロナのワクチンは同時接種も可能なのですが、発熱などの副反応が起きやすくなると思われるため、急がない方は別々に受けてもらっています。12月中旬くらいになると時間的余裕がなくなると思われるので、希望する方には同時接種も行いたいと思います。

当院ではコロナワクチンはファイザー社製を使用していますが、おそらく品切れになることはないと思います。インフルエンザワクチンは、例年12月中旬までは問題なく供給されています。在庫状況などはHPやXにて随時お知らせします。料金は下記の通りです。



インフルエンザ 3500円

65歳以上・高校3年まで・妊婦さんは1800円

新型コロナ 15300円 65歳以上は3500円

◆年末年始の休診予定

12月29日（日）から1月5日（日）まで休診

● 予防接種のあとは、揉まない！

インフルエンザ・コロナワクチン接種の真っ最中ですが、予防接種を受けた部位は、揉まない方がいいです。揉んでも、揉まなくても効果は変わりありません。揉むと、その部分の組織に急速に薬剤が浸透するため、組織の損傷が起こり、赤くなったり腫れやすくなります。という訳で、腫れや痛みを味わいたい方は揉んでもらって結構ですが、そうでない方は揉まずにそっとしておいてください。接種後は通常の生活で構いません。お風呂も普通に入って問題ありません。温泉に行ってもOKです。

◆ 日本海総合病院の研修医が来院

10月中旬に、日本海総合病院研修医の半田光基先生が当院に2日間研修に来られました。実は、半田先生のお父さんは私の大学の後輩で、一緒に町立八幡病院（現日本海八幡クリニック）で働いた事もあります。外来も在宅もかなり忙しかったのですが、病院では経験できない地域医療の第一線の現場を、少しは理解してもらえたかと思います。どうもお疲れ様でした。来年1月には別の研修医が来院予定です。



◆ 酒田市駅伝大会に参加 岡田クリニックRCチーム

11月10日に開催された酒田市駅伝大会に、岡田クリニックRCチームとして、ユニフォームも作成して参加してきました。以前は酒田市を巡回する大会でしたが、今年から光ヶ丘のクロカンコースを周回リレーする大会に変わっています。ラン仲間のおじさん達に、女子高生1名という構成でしたが、2部で準優勝というすばらしい結果となりました。私は象徴的アンカーを走りましたが、かなりきつかったです。祝勝会まで含めて、とても楽しい1日でした。



◆カムロトレイル 37km完走！

10月27日に金山町で開催されたカムロトレイルに参加し、ロングコース37kmを無事に完走しました。昨年も参加したのですが、山頂付近にかなりの雪が積もって途中でコース変更となり、山頂には行けませんでした。今年は絶好の天候に恵まれ、素晴らしい眺望で、鳥海山も見えました。しかし神室山の上りは標高差1000mの急登で結構きつく、また下りも細かいアップダウンがあり体力を消耗、そして道は狭く滑りやすいなど、なかなかタフなコースでした。さらに登山口から山頂を経て下山するまで、約15kmの間は全くエイドがなく、水がなくなって辛かったですが、下ってきて沢の水を飲んで復活しました。最後の林道9kmを歩いて走って7時間50分でゴール、トレイルではいままで最長の距離でした。



◆つや姫ハーフマラソン大会の救護を今年も担当

10月20日に開催された、湊酒田つや姫ハーフマラソン大会の救護部長を今年も務めました。今年は気温13℃、さらに風も強くて肌寒い気候となりましたが、ランナーにはちょうどいいくらいかと思われ、熱中症になった方も全くおらず、ほとんど救護業務はなく終了しました。地元のラン仲間や、いろいろな大会でよく一緒になるメンバー、さらには数日前に当院に研修にやってきた日本海総合病院の研修医なども出場していて、スタート前に皆さん本部救護所に寄ってくれて、とても楽しかったです。スタッフの皆さん、ボランティアの皆さんも、どうもお疲れ様でした。また来年お会いしましょう。来年は出羽大橋を超えて宮野浦のセブンイレブンで折り返すコースに変更になる予定との事です。期待しましょう。