

▼鳥海山 SEA TO SUMMIT は開催中止

前月号で8/25の鳥海山SEA TO SUMMITに出場する予定と書いたのですが、7月末の豪雨被害により開催中止となりました。遊佐町が主な会場で、コース自体は特に被害はないのですが、町内には床上・床下浸水した家屋も結構あり、大会関係者やボランティアを集めるのが困難と思われ、中止となったようです。残念ですが、仕方ないですね。また来年、カヤックを練習して挑戦してみたいと思っています。

◆ 10・11月の休診予定

◆ 10月29日（火）休診します。

診療時間のご案内

	月	火	水	木	金	土	日
午前 8:30-12:00	○	○	○	○	○	○	×
午後 4:00-6:00	○	×	○	○	○	○ 1:00-3:00	×

現在、定期的に在宅医療を行っている患者さんは約40名です。
在宅療養を希望される方、通院が大変な方など、ご利用下さい。

岡田内科循環器科クリニック

総合内科専門医・循環器専門医 岡田 恒弘

酒田市東大町3丁目38-3（チャンピオン酒田店向い）

TEL 21-3715 <https://okadaclinic-sakata.amebaownd.com>

X(Twitter) @okadaclin_sakata



酒田 岡田クリニック

検索



岡田クリニック からの お便り

第156号 2024年10月

●インフルエンザ・コロナワクチン接種開始

とても暑かった今年の夏もようやく終わり、急に涼しくなってきた感じがしますが、皆さん元気でお過ごしでしょうか？ 稲刈りは大雨の影響で少し遅れていますが、季節は短い秋へと移っています。日中と朝晩の気温の差がかなり大きくなっていますので、体調管理に十分気を付けてください。

さて、10月からインフルエンザと新型コロナワクチンの接種を開始しました。インフルエンザワクチンは例年通りですが、コロナワクチンについては65歳以上の高齢者にしか補助が出ないため、それ以下の年齢の方はかなり高額になります。どちらも予約は取らずに、希望される方から順次接種を行います。ワクチンがなくなったら終了となりますが、コロナワクチンは潤沢に供給される予定です。インフルエンザワクチンは、例年12月中旬までは問題なく供給されています。在庫状況などについてはHPやX(旧Twitter)にて随時お知らせしますので、よろしくお願ひします。料金は下記の通りです。

インフルエンザ 3500円

65歳以上・高校3年まで・妊婦さんは1800円

新型コロナ 15300円 65歳以上は3500円

新型コロナワクチンは現在5社から製品が発売されていますが、当院ではこれまでもっとも接種実績のあるファイザー社製を使用します。他社のワクチンをどうしても希望される方は、ご相談下さい。最近承認されたMeijiのレプリコンワクチンについては、安全性に問題はないと考えていますが、当院で使用する予定はありません。



●HPVワクチン、まだあきらめないで！

HPVワクチン（通称：子宮頸がんワクチン）は、通常小学校6年生から高校1年生までが対象年齢ですが、令和4年度から3年間はキャッチアップ接種として、平成9年度から17年度生まれの女性が無料で接種することができます。今年度はその最終年度にあたり、2025年3月で終了します。ワクチンは3回接種する必要があるため、初回接種後2ヶ月と6ヶ月後に追加接種を行いますので、今年9月までに初回接種を行う必要があります。既にその時期を過ぎてはいるのですが、まだあきらめるのは早いです。

標準的な追加接種は2か月後と6か月後なのですが、これを1か月後と4か月後に短縮する事が可能です。つまり、最短4か月間+αで3回の接種を完了する事が出来ます。このスケジュールで接種しても、無料となることは酒田市に確認済みです。9月までに初回接種の機会を逃してしまった方は、ぜひこの方法で接種を受けてください。

▼喘息が悪化しやすい時期です

台風がやってくる秋口は、気温の変化が激しいこともあって、喘息が悪化しやすい時期です。成人の場合は小児ほどではありませんが、時々そういう方を見かけます。現在の喘息治療のスタンダードは、ICS/LABAと言われる吸入ステロイドと長時間作用型β2刺激薬を組み合わせた吸入薬で、気管支粘膜の炎症を改善するとともに、気管支を長時間拡張するというものです。当院では成人喘息のほとんどの方にこの薬剤を使用していますが、きちんと吸入を続けていても具合が悪い方は、早めに受診するようお願いいたします。

◆祝 開業26周年

当クリニックは、平成10年10月に開業してから、今月で26周年になります。いろいろな事がありましたが、あっという間の26年でした。この1年はNHKテレビに出たり、山形新聞に載ったりと、メディア登場が多かったですね。浮かれることなく、これからも地道に診療を続けていきたいと思っておりますので、今後ともよろしくお願いたします。26周年を記念して、10月21日から月末まで期間限定で、院長が開業当時のユニフォームを着て診療したいと思います。（もはや誰も覚えていないと思いますが・・・）



◆じろで庄内 210km完走！

9月8日に開催された自転車イベント、じろで庄内ロングコース 210kmに出場し、無事に完走しました。朝6時のスタート時は冷たい雨で、ちょっと寒かったのですが、1時間くらいで雨は上がり、昼からは暑くなりました。三川のいろり火の里をスタートして羽黒に入り、峠を越えて清川まで下り、狩川で最上川を渡ってR345で遊佐のしらい自然館へ。折り返してスーパー農道を平田まで戻り、その後最上川を再度渡って川沿いに出羽大橋まで走り、十坂から湯野浜、由良と進みます。その先の三瀬で150kmの関門を15分前に通過し、あつみ温泉から長い登りとなり木野俣へ、そして湯田川から大山を経て三川に戻るといふ、かなり壮大なルートでした。

200km以上のロングライドは学生のおとき以来で、ちょっと不安もありましたが、何とか暗くなる前にゴールする事ができました。でも、時間に追われてばかりで、エイドでゆっくりする事が出来なかったのも、来年は140kmにしようかな～と思っています。



◆酒田市災害ボランティアに参加

7月の豪雨災害で被害の大きかった地区に、県内外から災害ボランティアの方々がやってきているという話を聞いて、3回ほど参加してきました。西荒瀬地区1回、八幡地区2回で、災害ごみや土嚢の搬出、泥のかき出し・排出などの業務を行いました。まだまだ大変な状況で、復興には程遠い現実ですが、いくらかは役に立ったかなと思っています。ボランティアの人数も減ってきているとの事ですので、参加できる方はぜひご協力をお願いします。