

## ● 昨年の在宅看取りは33名

昨年の在宅看取りは33名で、例年の40名前後よりやや少なかったです。月6名が亡くなった時もありましたが、1名の月もあり、合計ではこの数字となりました。今年は1月末現在で3名です。数を競っている訳ではありませんが、自宅で最期を迎える方について希望の方にはなるべく引き受けたいと思いますので、よろしくお願いします。

## ◆ 2・3月の休診予定

- ◆ 2月10日（土）午前午後とも休診します。
- ◆ 3月2日（土）午後休診します。
- ◆ 3月16日（土）午後休診します。

### 診療時間のご案内

	月	火	水	木	金	土	日
午前 8:30-12:00	○	○	○	○	○	○	×
午後 4:00-6:00	○	×	○	○	○	○ 1:00-3:00	×

現在、定期的に在宅医療を行っている患者さんは約40名です。  
在宅療養を希望される方、通院が大変な方など、ご利用下さい。

## 岡田内科循環器科クリニック

総合内科専門医・循環器専門医 岡田 恒弘

酒田市東大町3丁目38-3（チャンピオン酒田店向い）

TEL 21-3715 <https://okadaclinic-sakata.amebaownd.com>

X(Twitter) @okadacln\_sakata

酒田 岡田クリニック

検索



# 岡田クリニック からのお便り

第152号 2024年2月

## ●コロナワクチン接種は3月で終了します

例年になく温かく、雪もほとんど降らない今年の冬ですが、いかがお過ごしでしょうか？さて、昨年9月から行っているコロナワクチンの無料接種ですが、今年3月いっぱいで終了となります。すでにかなりの方は接種済みだと思いますが、まだ接種を受けていない方、希望される方は早めに予約をお願いします。2・3月分については酒田市のコールセンター（0120-362-350）のみの予約となりますので、よろしくお願いします。



## ●インフルエンザとコロナ、どちらも流行中

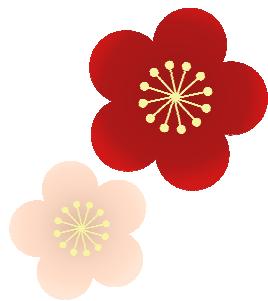
爆発的に流行拡大という感じではありませんが、インフルエンザもコロナも、どちらも流行しています。インフルエンザは主に学校関係で流行しており、B型も出てきて、学級閉鎖も行われています。コロナは全国的にじわじわと増えてきており、こちらは社会人に多い印象です。新しい変異株JN.1が国内でかなり増加してきていますので、おそらくはこの株によるものと思われます。どちらも若い方では重症化することはほとんどないと思われますが、高齢者では重症化しやすく、また合併症を起こして重篤な状態になる方もいますので、十分に注意が必要です。

- かぜをひいている人になるべく近寄らない。
- 咳が出る人は、マスクを着用する。
- 手洗いをこまめにする。
- 鼻を手でいじらない。
- 人ごみを避ける。どうしても行く必要があれば予防的にマスクをする。
- 食事をしっかりとり、規則的な生活をする。
- ひいたかなと思ったら、早めに休養を取り、医療機関を受診する。

高熱がある方は、まず電話でその旨お話しください。来院時間指定の上、別室で検査を行いますので、ご了承ください。

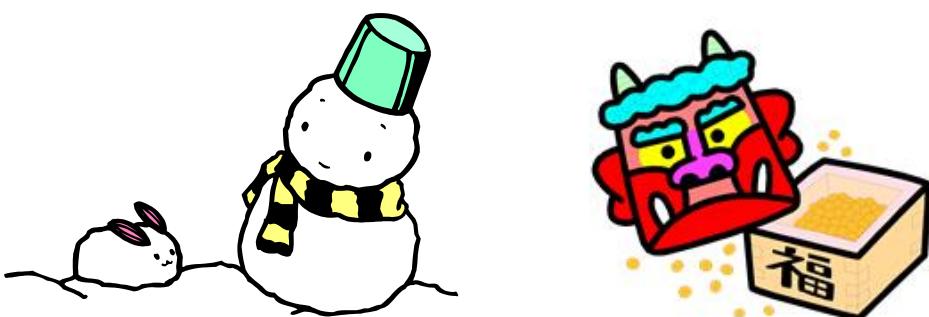
## ●高齢者肺炎球菌ワクチンは65歳のみ助成に

2014年から高齢者肺炎球菌ワクチンが定期予防接種となり、その後今年度まで 65・70・75・80・85・90・95歳になる方、および100歳以上の方が接種対象となり、多くの方が接種を受けたと思います。この経過措置は今年度で終了し、来年度からは 65歳のみが助成対象となる予定です。対象となる年齢の方には、4月以降に市町村からハガキが郵送されると思いますので、ぜひ接種を受けておいてください。65歳の健康な方が全員このワクチンをうつ必要があるかといわれると何とも言えませんが、うっておいて損はないワクチンだと思います。



## ●6月から診療報酬が改定されます

医療費算定の基となる診療報酬は2年ごとに改定されていますが、今年がその年に当たります。今年は介護報酬、障害福祉サービスも一緒のトリプル改定となり、スケジュール的に厳しいので(?)、医療費は6月から変更になります。薬価は従来通り4月に変更となります。今回の改定は全体では0.88%のプラスですが、目標インフレ率の2%を大きく下回っており、相対的には当然マイナスになります。食料品もガソリンも値上げが続き、人件費も大きく上がっているのに、なぜ医療費はこれしか上がらないのでしょうか？ これで、職員の給与を5%上げろというのでしょうか？ コロナもほぼ終わって、医療に対する冷たい仕打ちが再燃してきていると思うのは私だけでしょうか？ 改定の内容はまだ公表されておらず、3月初めくらいにいきなり出てきて、現場はまた大きく混乱するものと思います。詳細については次回号でお知らせいたします。



## ◆今年最初のマラソンは館山若潮マラソン

1月28日に、千葉県館山市で開催された館山若潮マラソンに参加してきました。毎年のように参加しており、通算6回目？くらいです。千葉で大学の先輩と前夜祭を行い、当日朝の列車で房総半島の先端にある館山市に移動、気温9℃とかなり温かく、半袖で走っているランナーも結構いました。午前10時にスタート、菜の花の咲いている海岸沿いの道を約20km走り、そこから山に入って行って小さな峠を越え、元の海岸沿いに戻って、10km走ってゴールとなるのですが、結構細かいアップダウンがあり、なかなか大変なコースです。途中少し歩きながらも何とか完走し、急いで着替えて電車に乗り込み、最終便の飛行機で無事に帰還しました。



## ◆とにかく笑える「ティラノサウルスレース」

昨年12月10日に、寒河江市で開催された「ティラノサウルスレース」に参加してきました。最近全国的に開催が増えていますが、山形県では初の開催のようでした。ティラノサウルスの着ぐるみを着て、大体80mを走るという単純なものなのですが、ラジオ体操もレース本番も、その様子はとにかくおかしく、転倒するティラノも続出で、抱腹絶倒ものでした。本当はこの着ぐるみの上に白衣を着て、聴診器を持って走ろうと思っていたのですが、膨らませるとかなり巨大で、とても白衣は着られず、ノーマルなティラノでの出走となりました。今後もいろいろな所で開催される予定のようで、ドクターティラノは次回以後の宿題ですね。