◆年末年始と１２・１月の休診予定

１２月２９日（水）から１月４日（火）まで休診

◆　毎度の事で申し訳ありませんが、今年も年末年始の休診期間を長く取らせていただきます。薬が足りなくなる方は、早めの受診をお願いします。

◆　船場町の夜間休日診療所は、年末年始も休まず診療しておりますので、具合の悪い方は電話をしてから受診してください。（２１－５２２５）

◆１２・１月の休診予定

◆　１２月・１月の臨時休診の予定はありません。

診療時間のご案内

	月	火	水	木	金	土	日
午前 8:30-12:00	○	○	○	○	○	○	×
午後 4:00-6:00	○	×	○	○	○	○ 1:00-3:00	×

- 往診可　平日　午後 2:00 – 4:00
- 各種予防接種も行っています

現在、定期的に在宅医療を行っている患者さんは約４０名です。
在宅療養を希望される方、通院が大変な方など、ご利用下さい。

岡田内科循環器科クリニック

総合内科専門医・循環器専門医　　岡田　恒弘

酒田市東大町３丁目３８－３（チャンピオン酒田店向い）

TEL　２１－３７１５　https://okadaclinic-sakata.amebaownd.com

Facebook「岡田クリニック　酒田」

酒田　岡田クリニック　検索

岡田クリニックからのお便り

第１３９号　２０２１年１２月

●コロナワクチン個別接種終了

5 月から行ってきた新型コロナワクチンの個別接種を、11/20 にて終了しました。合計で 5670 回の接種を行っており、おそらく酒田市内の医療機関で最多です。接種後に迷走神経反射で倒れた方が 1 名、気分不良が 2 名ほどいましたが、アナフィラキシーの症例はなく、大きな合併症なく終了する事ができました。酒田市全体では対象者の 87%以上が接種したようで、かなり優秀な成績だと思います。

まだ接種していない方を対象にしたキャッチアップ接種が 12 月から予定されており、当院も参加しますが、予約は全て酒田市が行いますので、問い合わせや予約は酒田市のコールセンターにお願いします。また、1 回目しか接種を受けていない方の 2 回目の接種についても、同様にコールセンターにお問い合わせください。

●コロナワクチンの３回目接種は？

コロナワクチン 3 回目の接種が行われることが決まり、当院でもまた個別接種を行う予定です。2 回目の接種から 8 か月経過してからという事ですので、早い方でも 2 月初旬からの接種となります。8 か月が近づいた方には順次接種券が送付されますので、届いた方から来院時もしくは電話にて予約を行ってください。なお、当院の診察券を持っていない方については、酒田市の予約システムを利用して予約を行う予定です。

◆年末年始の休診予定

１２月２９日（水）から１月４日（火）まで休診

●インフルエンザワクチンは現在接種進行中

インフルエンザワクチンは、11 月 1 日から接種を開始し、順調に進行しています。今年はワクチンの量が昨年より少ない上に、入荷が遅れており、予約を中断したこともありましたが、順次入ってくるものと思われます。ワクチンの予約をしている方は、12/15 までに接種を必ず受けてください。この時点で予約を一度キャンセルし、余剰があればさらに予約を受け付けますので、ＨＰをこまめにご覧ください。

◆インフルエンザワクチンを予約されている方は、12/15 までに必ず接種を受けてください。この日までに受けないと、キャンセル扱いになります。

●５歳から１１歳までのコロナ接種はどうなる？

現在、厚生労働省で協議中ですが、おそらくこの年代にも接種が行われることになると思います。アメリカでも 11 月からこの年代に接種が始まり、世界では既に 10 か国以上で接種されています。時期は早ければ 2 月からと言われていますが、まだわかりません。接種する量は少ないのですが、3 週間以上の間隔で 2 回接種するのは同様のようです。こちらについては主に小児科で接種することになると思いますが、一部は他科の医療機関でも行われるかもしれません。

◆ 雪だるまくん　今年も出番です

毎年冬になると、クリニックの玄関に現れる雪だるまくん、今年もいよいよ出番です。開業当時より使用していて、院長同様かなりくたびれてきましたが、3 月頃まで、夕方は灯りをつけて皆様をお迎えいたしますのでよろしくお願いいたします。

●山寺蔵王ウルトラマラソン 55ｋｍ完走！

10 月 31 日（日）に、山形市と上山市で行われた山寺蔵王ウルトラマラソンに参加してきました。朝 5 時半にヘッドランプをつけて山寺をスタートし、高瀬から戸沢林道を超えて県庁の東に出て、そこから西蔵王を経て蔵王温泉、さらに蔵王ラインを登って標高 1000mを超え、その後猿倉から上山に下りるという壮大なコースで、全長 55ｋｍの長丁場でした。

山形市街地までの 20ｋｍはほぼ予定通り走れましたが、西蔵王や蔵王温泉までの上りはかなり急で、走ったり歩いたりの繰り返しでした。（多くのランナーがそうでした）さらに、最高地点から上山のゴールまでは約 15ｋｍの下りが続き、これまた足が大変でしたが、制限時間 8.5 時間のところ、7 時間 18 分でゴールする事ができました。約 1 年 8 か月ぶりの大きな大会でしたが、天候にも恵まれ、楽しく、そして辛い 1 日でした。

●ＨＰＶワクチン、接種勧奨を再開

2013 年から定期接種化されたものの、積極的な接種の勧奨が中止されていたＨＰＶワクチンですが、先日、勧奨を再開する事が決まりました。接種後に「多彩な症状」が多数の人に出ましたが、ワクチンとの因果関係は証明されず、有効性については非常に高いという事で、厚生労働省が判断しました。これに伴って、接種機会を逃した年代の方々にキャッチアップ接種が行われる予定で、早ければ来年度から開始されるかもしれないとの事ですが、これもまだ詳細は決まっていません。決定しましたら、またお知らせいたします。